

# NEWS RELEASE

THE ANNIE E. CASEY FOUNDATION

EMBARGADO HASTA EL 8 DE AGOSTO DE 2022

## CONTACTOS:

Donte Donald | [ddonald@fenton.com](mailto:ddonald@fenton.com) | 404.791.1253

Beau Boughamer | [bboughamer@aecf.org](mailto:bboughamer@aecf.org) | 410.458.5018

## UN NUEVO REPORTE NACIONAL REVELA LA MAGNITUD DE LA PANDEMIA DE SALUD MENTAL EN LOS JÓVENES, ESTADO POR ESTADO

La Fundación Annie E. Casey hace un llamado a los legisladores para reforzar los servicios de salud mental para niños, incluyendo a los 7.3 millones de niños con ansiedad o depresión mientras los efectos de la pandemia de COVID-19 persisten

BALTIMORE — Los niños en los Estados Unidos atraviesan por una crisis de salud mental, enfrentando ansiedad y depresión en niveles sin precedentes, de acuerdo con el reporte *EL LIBRO DE DATOS LA INFANCIA CUENTA™ 2022*, publicado hoy por la Fundación Annie E. Casey, que incluye datos sobre el bienestar de los niños en los 50 estados. Este año el reporte anual se enfoca en la salud mental de los más jóvenes, y coincide con una valoración reciente del Cirujano General de los Estados Unidos sobre las condiciones que han contribuido a que exista una pandemia de salud mental en los jóvenes. El reporte echa luz sobre los retos económicos y de salud, entre otros, que afectan a los niños en los Estados Unidos.

*El Libro de Datos* informa que en todo los Estados Unidos, y en más de 40 estados y el Distrito de Columbia, los niños fueron más propensos que antes a sufrir de ansiedad o depresión durante el primer año de COVID-19, con un incremento a nivel nacional del 26%, del 9.4% de los niños entre los 3 y los 17 años (5.8 millones de niños) en 2016, al 11.8% (7.3 millones) en 2020, el año en que el COVID-19 se propagó por el país. Este incremento significa que hay 1.5 millones de niños adicionales que tienen que luchar a lo largo del día para seguir adelante.

"La salud mental es igual de importante que la salud física para que los niños puedan prosperar," dice **Lisa Hamilton, presidenta y CEO de Annie E. Casey Foundation**. "Mientras que nuestra nación continúa navegando por los efectos colaterales del COVID-19, nuestros legisladores tienen que hacer más para garantizar que todos los niños tengan acceso al cuidado y apoyo que necesitan para salir adelante y vivir vidas plenas."

Los niños y jóvenes han sufrido situaciones de trauma y grandes pérdidas en los últimos dos años y medio. En julio de 2022 más de un millón de personas en los Estados Unidos habían muerto por coronavirus, incluyendo a más de 1,600 niños. Además, más de 200,000 niños habían perdido a un padre o cuidador primario. Y aún, mientras padecen obstáculos de salud mental de la era COVID, muchos niños tuvieron que enfrentar condiciones que ya hacían su vida más difícil desde antes del 2020.

Las disparidades étnicas y raciales contribuyen a que existan condiciones preocupantes para la salud mental y el bienestar de los niños de color. Nueve por ciento de los estudiantes de bachillerato, en general, intentaron suicidarse el año previo a la encuesta federal más reciente, pero la cifra se eleva a 12% de los estudiantes negros, 13% de los estudiantes de dos o más grupos raciales y 26% de los estudiantes indígenas americanos o nativos de Alaska. Más aún, muchos estudiantes LGBTQ encuentran dificultades cuando buscan apoyos de salud mental. Entre los estudiantes de bachillerato heterosexuales de todos los grupos raciales y étnicos, 6% intentó suicidarse; la proporción fue de 23% para los estudiantes gay, lesbianas o bisexuales.

La falta de certeza económica tiene un efecto aún mayor en los niños y las familias que enfrentan desafíos financieros, lo cual aumenta la ansiedad y el estrés para muchos de ellos. Los niños que viven en situación de pobreza, aquellos cuyos padres carecen de un empleo seguro y los niños en hogares que pagan un alto costo por la vivienda, son afectados por el estrés económico familiar. Los niños que viven en comunidades de bajos recursos pueden padecer estrés adicional debido a las preocupaciones por su seguridad y protección. De acuerdo con los resultados del reporte:

- 17% de la población infantil en general vive en pobreza, pero entre los niños afroamericanos e indígenas americanos esa proporción es cercana a un tercio, 32% y 31% respectivamente.
- 27% de todos los niños tienen padres que carecen de seguridad laboral, pero la cifra sube hasta un 44% y 41% para los niños indígenas americanos y afroamericanos respectivamente.
- Los niños latinos también enfrentan un reto más elevado que el de sus contrapartes blancos en estas dos categorías.
- Los niños que carecen de un seguro de salud tienen menor probabilidad de acceder a servicios de salud mental, lo cual impide que reciban la ayuda que necesitan en momentos de crisis.

En diciembre, el Cirujano General de los Estados Unidos, Dr. Vivek Murthy [hizo público un anuncio](#) sobre la necesidad urgente de atender la crisis nacional de salud mental. Es alentador saber que parece existir un acuerdo sobre la necesidad de tomar acciones al respecto. La Fundación Annie E. Casey hace un llamado a legisladores para que presten atención a las advertencias del Cirujano General y respondan desarrollando programas y políticas públicas para aliviar el peso de los problemas de salud mental para los niños y sus familias. La Fundación les pide:

- **Priorizar la cobertura de las necesidades básicas de los niños.** Los jóvenes que crecen en pobreza son de dos a tres veces más susceptibles a desarrollar trastornos de salud mental que sus contrapartes. Los niños necesitan crecer sobre los cimientos de comida nutritiva, vivienda

estable y vecindarios seguros —y la estabilidad financiera de sus familias— para facilitar su bienestar y salud mental.

- **Asegurar que cada niño tenga acceso a los servicios de salud mental que necesite, cuando los necesite.** Las escuelas deben aumentar la presencia de trabajadores sociales, psicólogos y otros profesionales de la salud mental en su plantilla, y hacer un esfuerzo para alcanzar la proporción recomendada por la Asociación Americana de Consejeros Escolares (American School Counselor Association) de 250 a 1 entre estudiantes y consejeros. Este personal puede trabajar con los proveedores de servicios de salud locales y con los gobiernos locales y estatales para acceder a los recursos federales adicionales que se encuentren disponibles y para coordinar tratamientos.
- **Reforzar los servicios de salud mental que tengan en cuenta las experiencias e identidades de la gente joven.** Estos servicios deben considerar la información sobre el trauma —estrategia diseñada para promover la sanación y seguridad emocional del niño—, y la relevancia cultural en la vida del niño. Deben estar al tanto de las investigaciones más recientes y estar orientados a la intervención temprana, que puede ser especialmente importante ante la ausencia de un diagnóstico formal de enfermedad mental.

Cada año el reporte *LA INFANCIA CUENTA* presenta datos nacionales y estatales obtenidos de 16 indicadores en cuatro áreas —bienestar económico, educación, salud, y factores familiares y comunitarios— y clasifica los 50 estados de acuerdo al desempeño de los niños en general. Los datos en el reporte de este año son una combinación de cifras pre pandémicas y posteriores, y son las más recientes que hay disponibles. Massachusetts, New Hampshire y Minnesota están clasificados en primer, segundo y tercer lugar en bienestar general en el reporte de 2022; Mississippi, Louisiana y Nuevo Mexico ocupan los lugares 48, 49 y 50 respectivamente.

“Los legisladores en los Estados Unidos deben priorizar soluciones que no dejen a nadie atrás”, dijo Hamilton. “Los niños merecen desarrollarse de la mejor manera posible sin importar su origen o el estado en el que vivan”.

###

#### INFORMACIÓN DE LA PUBLICACIÓN

El reporte *LA INFANCIA CUENTA™* se encontrará disponible en [www.aecf.org](http://www.aecf.org). Se puede encontrar información adicional en [www.aecf.org/databook](http://www.aecf.org/databook). Los periodistas interesados en crear mapas, gráficos y clasificaciones en sus historias sobre este reporte, pueden usar el Centro de Datos KIDS COUNT en <http://datacenter.kidscount.org>.

#### SOBRE LA FUNDACIÓN ANNIE E. CASEY

La Fundación Annie E. Casey crea un futuro mejor para los niños del país desarrollando soluciones para fortalecer a las familias, construir caminos hacia la oportunidad económica, y transformar las comunidades que enfrentan retos en lugares más sanos y seguros para vivir, trabajar y crecer. Para obtener más información, visite [www.aecf.org](http://www.aecf.org). *LA INFANCIA CUENTA™* es una marca registrada de la Fundación Annie E. Casey.